



**ASD GRAVELLONA VCO (VB034)  
ORGANIZZA SABATO 18 GIUGNO 2022**

# MEETING DI SAN PIETRO

**2° Memorial Ivan Sirianni**

**Meeting di Atletica Leggera  
presso la pista dello stadio "BOROLI" – Via Trattati di Roma, Gravellona Toce  
Approv. FIDAL PIEMONTE n. 215/pista/2022**

## **Regolamento**

- Possono partecipare tutti gli atleti FIDAL delle categorie indicate nel programma tecnico in regola col tesseramento 2022
- La manifestazione sarà gestita col supporto del programma SIGMA del C.R. Fidal per le gare del pomeriggio (inizio gare ore 15,00)
- Cronometraggio elettrico con anemometro
- Le iscrizioni devono pervenire entro le ore 24,00 di Mercoledì 15 giugno direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società per tutte le categorie esordienti compresi
- Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara
- La quota di partecipazione è fissata in  
Euro 1,00 per gli esordienti  
Euro 3,00 per i ragazzi e i cadetti  
Euro 5,00 per gli assoluti

il pagamento dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario sul conto corrente IBAN IT50W0503445440000000000164 intestato a ASD Gravellona VCO presso Banco BPM agenzia di Gravellona Toce, indicando nome società e numero di atleti iscritti ed inviare copia della ricevuta del bonifico a mezzo e-mail all'indirizzo [gsggravellonavco@yahoo.it](mailto:gsggravellonavco@yahoo.it) entro venerdì 17 giugno alle ore 20,00

- Servizio medico e ambulanza
- Verranno premiate le prime 3 posizioni di ogni gara
- Gli atleti devono confermare la propria iscrizione almeno 1 ora prima della propria gara
- Per la Manifestazione vigono Norme e Regolamenti Fidal
- Rispetto di tutte le norme anti pandemia secondo ultimo DPCM

## **2° PROVA CAMPIONATO PROVINCIALE PROMOZIONALE PISTA**

### **Ritrovo:**

ESORDIENTI: Ritrovo ore 09:00 Conferme entro 09:30 - Inizio attività sportiva ore 10:00

RAGAZZE/I - CADETTE/I – ASSOLUTI – SENIORES : Ritrovo e conferme ore 14:00 - Inizio gare ore 15:00

**Programma tecnico:**

Esordienti F/M 10 attività sportiva: Triathlon (50 mt – peso a due mani – 300mt)

Esordienti F/M 8-6 attività sportiva: Triathlon ( 40 mt – peso a due mani – 300mt)

Ragazzi F/M: 60hs – peso – lungo – 1000 mt

Cadetti F/M: 80hs/100hs – peso - lungo – 2000 mt

Allievi-Juniores-Promesse-Seniores F/M: 200 mt - peso – lungo

Note tecniche: Nei lanci 4 prove per tutti gli atleti con peso della propria categoria; nei salti 4 prove per tutti gli atleti

**Responsabile Organizzativo:** Amelia Carbone cell. 347/2552038 oppure 371/4573254  
e-mail: gsgravellonavco@yahoo.it

**ORARIO GARE INDICATIVO**

Maschili	Femminili	Ora inizio gara
<b>RITROVO ESORDIENTI 10 – 8 – 6 M/F h. 9.00</b>		
Inizio gare ore 10.00 come da programma allegato		
<b>RITROVO RAG/CAD/ASS M/F h. 14.00</b>		
<b>LUNGO A/J/P/S M</b>	<b>PESO A/J/P/S F</b>	<b>15.00</b>
	<b>60HS RF</b>	<b>15.00</b>
<b>60HS RM</b>		<b>15.15</b>
<b>PESO A/J/P/S M</b>	<b>LUNGO A/J/P/S M</b>	<b>15.30</b>
	<b>80HS CF</b>	<b>15.30</b>
<b>100HS CM</b>		<b>15.45</b>
<b>LUNGO RM</b>	<b>PESO RF</b>	<b>16.00</b>
	<b>200 A/J/P/S F</b>	<b>16.00</b>
<b>200 A/J/P/S M</b>		<b>16.25</b>
<b>LUNGO CM</b>	<b>PESO CF</b>	<b>16.30</b>
	<b>1000 RF</b>	<b>16.50</b>
<b>PESO RM</b>	<b>LUNGO RF</b>	<b>17.00</b>
<b>1000 RM</b>		<b>17.10</b>
<b>PESO CM</b>	<b>LUNGO CF</b>	<b>17.30</b>
	<b>2000 CF</b>	<b>17.30</b>
<b>2000 CM</b>		<b>17.50</b>



**ASD GRAVELLONA VCO (VB034)  
ORGANIZZA SABATO 18 GIUGNO 2022**

# MEETING DI SAN PIETRO

**2° Memorial Ivan Sirianni**

**Meeting di Atletica Leggera  
presso la pista dello stadio "BOROLI" – Via Trattati di Roma, Gravellona Toce  
Approv. FIDAL PIEMONTE n. 215/pista/2022**

**Ritrovo:**

ESORDIENTI : Ritrovo ore 09:00 Conferma entro 09:30 Inizio attività sportiva ore 10:00

## ORARIO GARE INDICATIVO

<b>MATTINO ESORDIENTI 10 - 8 - 6</b>			
<b>RITROVO H.9:00</b>			
10:00	40 mt	esord. 8 - 6	M
	50 mt	esord. 10	M
	Peso due mani	esord. 10	F
	Peso due mani	esord. 8 - 6	F
10:45	40 mt	esord. 8 - 6	F
	50 mt	esord. 10	F
	Peso due mani	esord. 8 - 6	M
	Peso due mani	esord. 10	M
11:30	300mt	esord. 8 - 6	F/M
	300mt	esord. 10	F/M